



بیمارستان فاطمه الزهرا (س) شهرستان حاجی آباد

<http://fzhh.hums.ac.ir>

۰۷۶۳۵۴۲۱۵۷۸-۰۷۶۳۵۴۲۲۱۶۸

شناسنامه پفلت آموزشی کد: FZH.MNG.P-PH=28

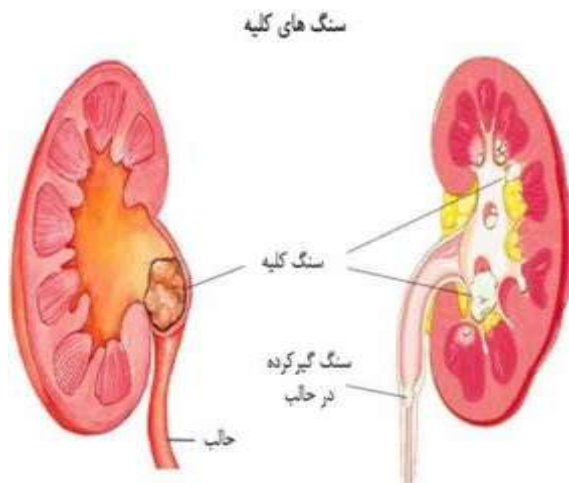
عنوان	راهنمای بیماران با سنگ های ادراری
تهیه کننده	سوپر وایزر آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	تابستان ۱۴۰۲
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده علمی	پزشک جراح - داخلی

تشخیص:

آزمایش ادرار، آزمایش خون، معاینه ی بالینی، عکس ساده و رنگی، سونوگرافی

درمان:

داروهای مسکن و ضد تهوع در موارد حاد و انتظار جهت دفع سنگ و در صورت عدم دفع خود به خودی مداخله و درمان های تخصصی لازم است.



در صورت بروز هر یک از علایم زیر مجدداً به پزشک

مراجعه کنید:

۱. حمله درد شدید بیش از یک ساعت با وجود مصرف مسکن
۲. تهوع، استفراغ شدید
۳. تشدید یا تداوم وجود خون واضح در ادرار
۴. تب و لرز
۵. درد شدید هنگام دفع ادرار
۶. لازم به ذکر است معیار کافی بودن مصرف مایعات، حجم ادرار است . باید ادرار کافی با رنگ کاملاً شفاف داشته باشید.

نکته!

هیچ ماده ی غذایی را بدون توصیه ی پزشک از

رژیم خود حذف نکنید

راهنمای بیماران با سنگ های ادراری

سنگ ادراری یک بیماری شایع است که به طور متوسط در ۱۰ درصد از افراد بالغ دیده می شود این بیماری در نواحی گرم که افراد بیشتر در معرض کم آبی قرار دارند شایعتر است

در برخی شرایط و افراد احتمال بروز سنگ کلیه

بالتر است:

۱. کم آبی
 ۲. فعالیت جسمانی کم
 ۳. سابقه سنگ کلیه در خانواده و خود شخص
 ۴. رژیم غذایی نامناسب
 ۵. مصرف بیش از حد مکمل های دارویی و ویتامین ها
 ۶. عفونت ادراری
- علائم شایع: درد شدید، خون ادراری، احساس ناراحتی در هنگام دفع ادرار، تعرق، نیاز به تخلیه مکرر ادراری

نکات پس از ترخیص:

۱. بهتر است از داروهای ضد درد خوراکی غیر مخدر استفاده کنید
۲. در صورت تشدید درد از شیاف دیکلوفناک استفاده کنید
۳. مصرف زیاد داروهای ضد درد خوراکی ممکن است باعث ناراحتی و سوزش معده شود در صورت ابتلا به زخم معده از مصرف آن ها بپرهیزید.



۴. در طی روزهای آینده به م تخصص کلیه و مجاری ادراری مراجعه کنید
۵. اگر در اورژانس برای شما سونوگرافی انجام شده است حتما کپی آن را داشته باشید
۶. مایعات زیاد مصرف کنید (حداقل روزانه ۲.۵-۳ لیتر)
۷. از مصرف نمک و شکر زیاد خودداری کنید
۸. از مصرف بیش از حد چای و قهوه خودداری کنید
۹. از استراحت مطلق خودداری کنید
۱۰. از مصرف داروهای مسکن فقط هنگام حملات درد شدید استفاده کنید چون باعث وابستگی دارویی و مقاومت دارویی می شود.
۱۱. بهتر است سنگ را پس از دفع برای بررسی و تعیین نوع و جنس آن به آزمایشگاه بدهید
۱۲. هنگام ادرار کردن از یک صافی ریز استفاده کنید.